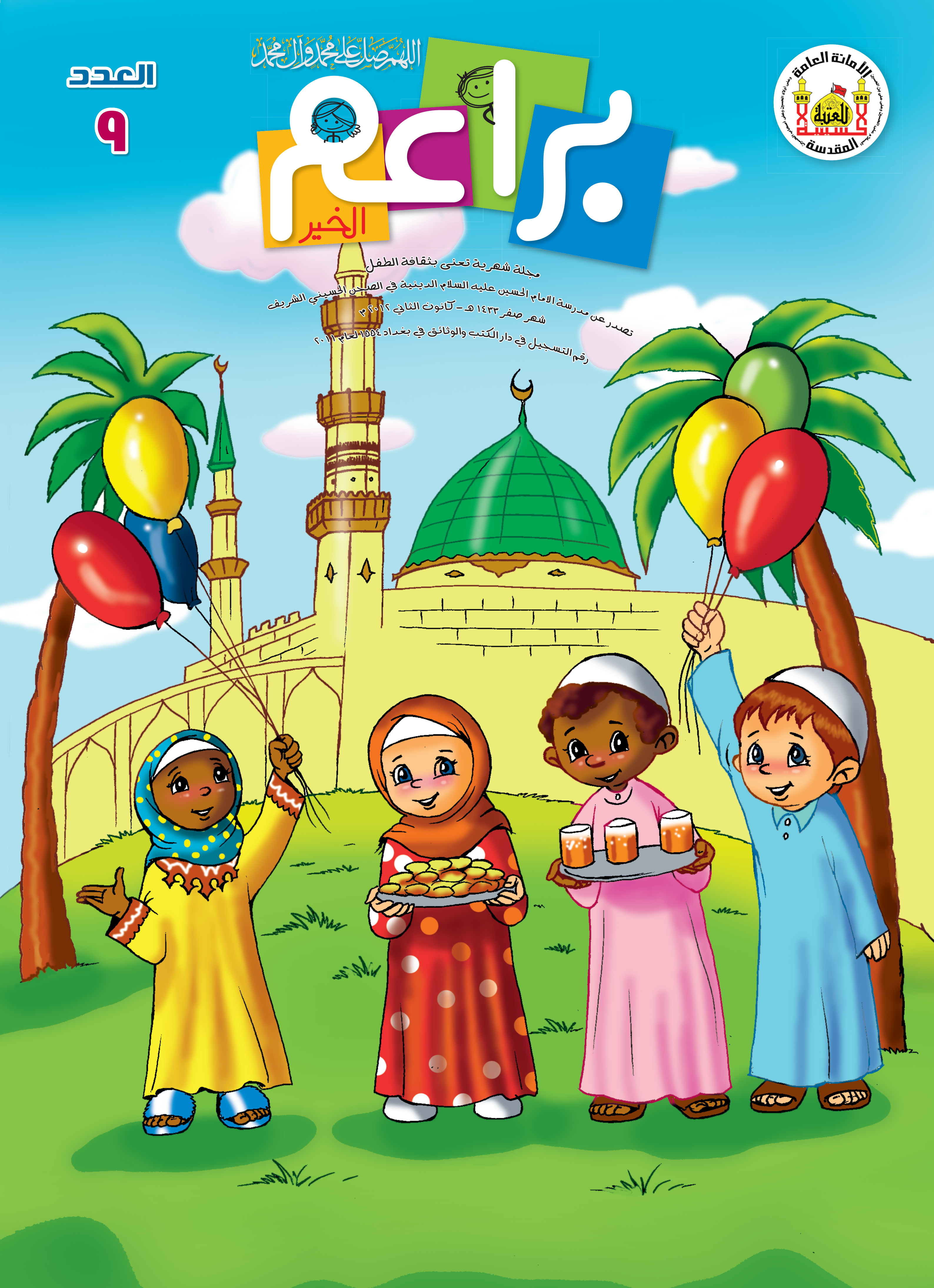


مجلة شهرية تعنى بثقافة الطفل
تصدر عن مدرسة الامام الحسين عليه السلام الدينية في الصحن الحسيني الشريف
شهر صفر ١٤٣٣ هـ - كانون الثاني ٢٠١٢ م
رقم التسجيل في دار الكتب والوثائق في بغداد ١٥٥٤ لعام ٢٠١١

يا رسول الله

يا رسول الله يا نعم الرسول
انت فينا كوكب يأبى الافول
ارتضاك الله علام الغيوب
رحمة للناس تحياها القلوب
جئت نوراً للشعوب
عن متاهات الدروب
يا رسول الله خير المرسلين
دينك الاسلام يعلو كل حين
جئت بالحق المبين
رحمة للعالمين
قد نشرت العدل فينا والسلام
وتجلت فيك اخلاق الكرام
سيدي والقلب هام
بك يا خير الانام
يا رسول الله طال الانتظار
لابنك المهدي واشتاق الصغار
فمتى يأتي القرار
كي نرى وجه النهار

متى أبلغ

يبلغ الذكر (الفتى) باكمال ١٥ عشر سنة هلالية ما لم يحتلم أو ينبت الشعر الخشن على العانة قبل ذلك		انتَ بالغٌ وانتِ بالغةٌ في هذا الشهر ربيع الاول ١٤٣٣هـ		تبلغ الانثى (الفتاة) باكمال تسعة سنين هلالية	
يوم الولادة للفتى		يوم البلوغ		يوم الولادة للفتاة	
ربيع الأول ١٤١٨	تموز/آب ١٩٩٧	ربيع الأول ١٤٣٣	كانون الثاني شباط ٢٠١٢	ربيع الأول ١٤٢٤	آيار ٢٠٠٣
١	٦	١	٢٥	١	٢
٢	٧	٢	٢٦	٢	٣
٣	٨	٣	٢٧	٣	٤
٤	٩	٤	٢٨	٤	٥
٥	١٠	٥	٢٩	٥	٦
٦	١١	٦	٣٠	٦	٧
٧	١٢	٧	٣١	٧	٨
٨	١٣	٨	١/شباط	٨	٩
٩	١٤	٩	٢	٩	١٠
١٠	١٥	١٠	٣	١٠	١١
١١	١٦	١١	٤	١١	١٢
١٢	١٧	١٢	٥	١٢	١٣
١٣	١٨	١٣	٦	١٣	١٤
١٤	١٩	١٤	٧	١٤	١٥
١٥	٢٠	١٥	٨	١٥	١٦
١٦	٢١	١٦	٩	١٦	١٧
١٧	٢٢	١٧	١٠	١٧	١٨
١٨	٢٣	١٨	١١	١٨	١٩
١٩	٢٤	١٩	١٢	١٩	٢٠
٢٠	٢٥	٢٠	١٣	٢٠	٢١
٢١	٢٦	٢١	١٤	٢١	٢٢
٢٢	٢٧	٢٢	١٥	٢٢	٢٣
٢٣	٢٨	٢٣	١٦	٢٣	٢٤
٢٤	٢٩	٢٤	١٧	٢٤	٢٥
٢٥	٣٠	٢٥	١٨	٢٥	٢٦
٢٦	٣١	٢٦	١٩	٢٦	٢٧
٢٧	١/آب	٢٧	٢٠	٢٧	٢٨
٢٨	٢	٢٨	٢١	٢٨	٢٩
٢٩	٣	٢٩	٢٢	٢٩	٣٠
٣٠	٤	٣٠	٢٣	٣٠	٣١



كلمة المشرف العام:

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ابنائي اعزائي براعم الخير ها هو شهر ربيع الاول قد اقبل واعياده وبركاته قد عمت الدنيا حيث كانت فيه ولادة سيد الكائنات النبي محمد ﷺ فقد ولد هذا اليتيم في ١٧ ربيع الاول عام الفيل فكانت بركات وجوده رحمة للعالمين وهداية للبشرية. وفي نفس اليوم من سنة ٨٣ بعد الهجرة ولد حفيده الإمام جعفر الصادق عليه السلام وهو الذي ارسى قواعد العلم والفقه وهو استاذ العلماء والفقهاء وبلغ من العلم ما شمل كل العلوم والفنون وايضا يوم التاسع من هذا الشهر كان تتويج الامام المنتظر عجل الله فرجه بالامامة جعلنا الله من اصحابه واعوانه والمستشهدين بين يديه.

ابنائي قد اقتربت امتحانات نصف السنة فعليكم بالجد والاجتهاد لكي تنجحوا وتصلوا الى مراتب عالية من العلم وانا ادعو لكم بالنجاح والموفقية والله ولي التوفيق.

المشرف العام:
الشيخ احمد الصافي

رئيس التحرير:
علي مكي العصامي

مدير التحرير:
علاء سعيد الاسدي

التصميم:
محمد قاسم

هيئة التحرير:
الشيخ بدر العلي
الشيخ خلدون الخفاجي
علاء انذار العلي
احمد الخفاجي

للتواصل معنا:
مدرسة الامام الحسين عليه السلام
في العتبة الحسينية المطهّرة
أو على الانترنت
براعم الخير على (الفيس بوك)

هاتف:
٠٧٨٠١١٤٤٣٠٤
٠٧٧٠٦٣٢٥٠٧١

البريد الالكتروني:
info*alhussain-sch.org

مطبعة دار الضياء (النجف الأشرف)
٠٧٨٠١٠٠٠٦٠٣



فريق البراعم



سيناريو: اسيا عدنان / رسم وتلوين: حيدر الرسام

انظروا الى الشمس يا اصدقاء ترى ما الذي يحدث لها

انه كسوف الشمس لا تنظر اليها يا احمد لانها ستضر نظرك






ومتى نصلي هذه الصلاة اهي يومية ؟
نصلي صلاة الايات عند حدوث الخسوف والكسوف والصاعقة والزلزلة والرياح السوداء وغيرها من المخاوف
وكيف نصلي صلاة الايات وكم ركعة هي؟
ان صلاة الآيات ركعتان في كل واحدة خمسة ركوعات فينتصب دون سجود ويقرأ الفاتحة وسورة قصيرة ثم يركع وينتصب حتى يتم خمس ثم يسجد ثم يقوم ويعمل مثل السابقات ثم يقنت وبعدها يسجد ويتشهد ويسلم
رائع واين تعلمت ذلك يا محمد
تعلمت ذلك في الدورات الصيفية التي تقيمها مدرسة الإمام الحسين عليه السلام
ما اجمل ذلك سوف التحق في الدورات الصيفية لهذا العام ان شاء الله لكي اضبط احكام ديني الحنيف
براعم الخير



من أنت

والتقينا بالبرعم الاخر الا وهو محمد باقر سلمان الطائي الذي يبلغ من العمر عشر سنوات ويسكن في العباسية الغربية.

ما هي هواياتك يا محمد:

من هواياتي قراءة القرآن واقامة الأذان وكرة القدم.

اين تقضي اوقات فراغك في العطلة الصيفية:

اقضيها بالحضور في الدورات الصيفية التي تقيمها مدرسة الامام الحسين عليه السلام الدينية.

هل تحفظ شيئاً من القرآن الكريم:

نعم احفظ جزءاً واحداً.

ماذا استفدت من مدرسة الامام الحسين عليه السلام الدينية:

لقد استفدت من مدرسة الامام الحسين عليه السلام الدينية من خلال حضوري الدورات الصيفية حيث تعلمت الوضوء والصلاة وقراءة القرآن بالشكل الصحيح.

ماهي امنيتك عندما تكبر ان شاء اللّه:

امنيتي ان اكون رادوداً حسينياً ومخترعاً لامور علمية جديدة.

ما رأيك بمجلتنا مجلة البراعم:

اهنؤكم على هذه المجلة الجميلة انها مفيدة جداً للاطفال وتحتوي على ابواب متعددة للقراءة والعلوم والتسلية.

إعداد: مجتبى مكي العصامي



المعلم: السلام عليكم يا أولاد.

التلاميذ: وعليك السلام ورحمة اللّه وبركاته.

المعلم: اليوم هو الثامن من شهر ربيع الاول وهو يوم وفاة الامام الحادي عشر الامام الحسن بن علي العسكري عليه السلام وغدا هو التاسع من شهر ربيع الأول، وهو أول يوم من إمامة صاحب العصر والزمان الإمام محمد بن الحسن المهدي، فالإمام اليوم هو حجة اللّه على خلقه.

حسن: معلمي.. يقول أبي إن الإمام المهدي غائب، وإنه سيخرج في آخر الزمان.

المعلم: أجل يا حسن إن الإمام المهدي اليوم غائب بالغيبة الكبرى وهو ينتظر الفرج والإذن من اللّه بالخروج؛ لكي يملأ الأرض قسطا وعدلا كما ملأت ظلما وجورا.

حسن: وما هي الغيبة الكبرى يا استاذ.

المعلم ان الامام بعد ان تم تنصيبه غاب بالغيبة الصغرى واستمرت ٦٩ سنة وبهذه السنين عَيَّن نواباً عنه.

حسن: ومن هم هؤلاء النواب؟

المعلم: ويطلق عليهم ايضاً بالسفراء وهم اربعة فقط.

السفير الأول: عثمان بن سعيد العمري.

السفير الثاني: محمد بن عثمان بن سعيد العمري.

السفير الثالث: الحسين بن روح النّوبختي.

السفير الرابع: أبو الحسن علي بن محمد السمري.

وبعد وفاة السفير الرابع بدأت الغيبة الكبرى.

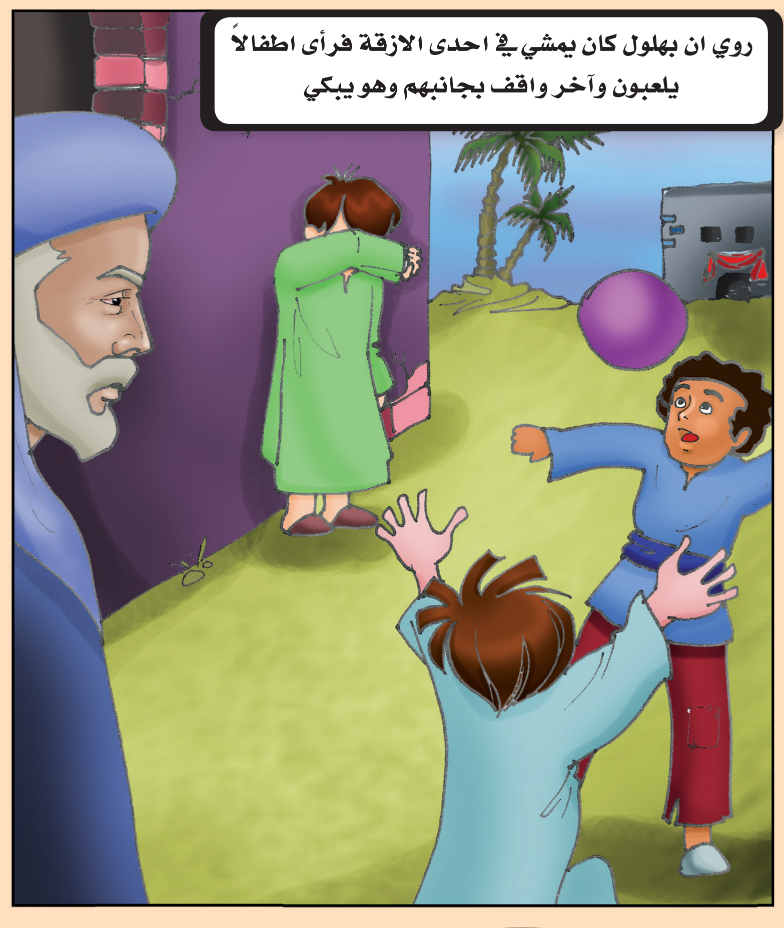
حسن: الآن فهمت لماذا ندعوا دائما بدعاء الفرج.

المعلم: وكما تعودنا قبل أن نبدأ الدرس ندعوا بدعاء الفرج.

التلاميذ: اللَّهُمَّ كُنْ لِوَلِيِّكَ الحُجَّةَ بنَ الحَسَن صَلَوَاتكَ عَلَيْه وَعَلى آبَائه في هَذه السَّاعَة وَفي كُلِّ سَاعَة وَليَّاً وَحَافظَا وَقَائداً وَنَاصراً وَدَليلاً وَعَيْناً حَتَّى تُسْكنَهُ أرْضَكَ طَوْعاً وَتُمَتِّعُهُ فيهَا طَويلاً.

الامام الحسن العسكري عليه السلام والبكاء

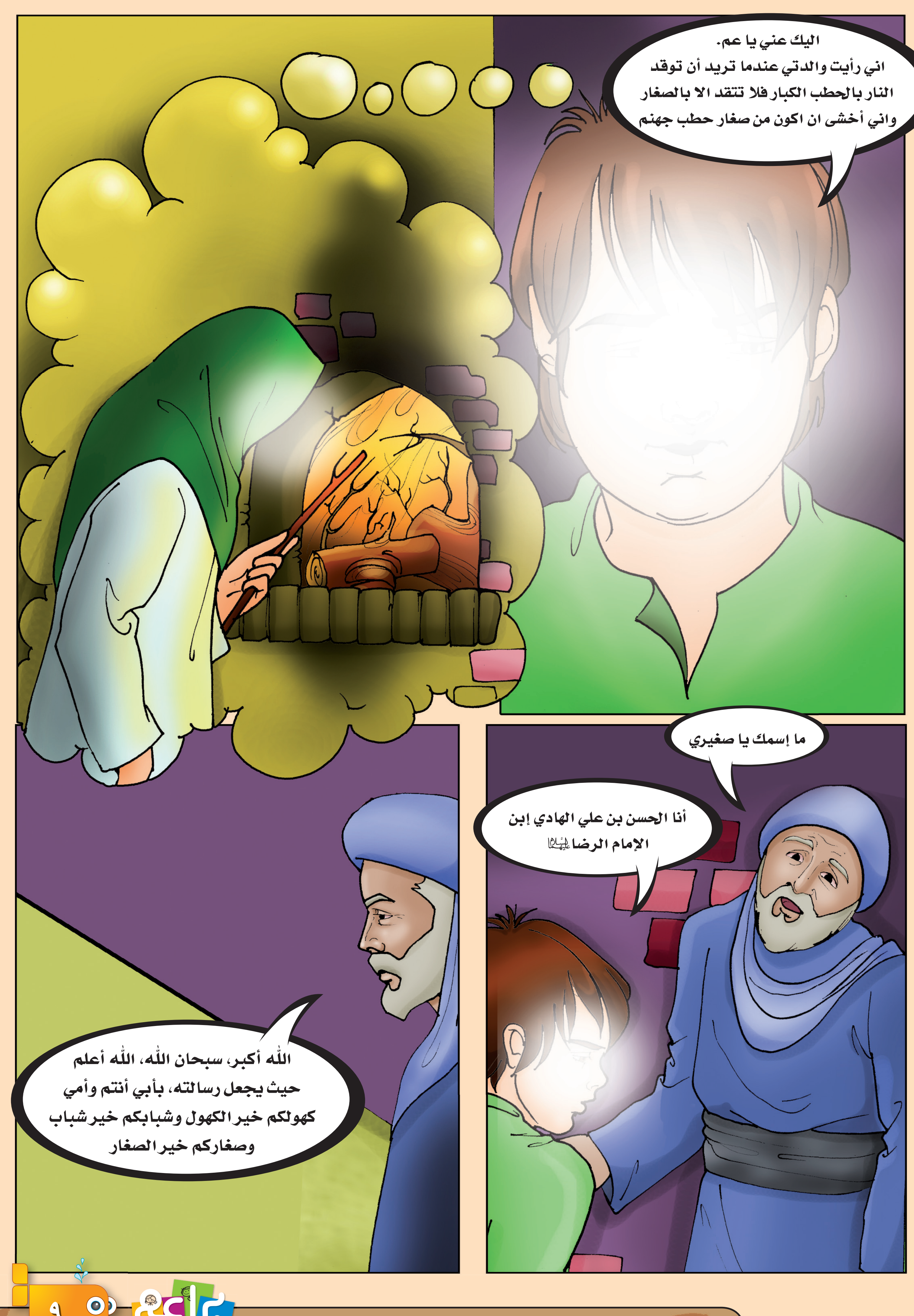
سيناريو: علاء سعيد الأسدي / رسم وتلوين: وفاء عباس










اليك عني يا عم.
اني رأيت والدتي عندما تريد أن توقد النار بالحطب الكبار فلا تتقد الا بالصغار واني أخشى ان اكون من صغار حطب جهنم
ما إسمك يا صغيري
أنا الحسن بن علي الهادي إبن الإمام الرضا عليه السلام
الله أكبر، سبحان الله، الله أعلم حيث يجعل رسالته، بأبي أنتم وأمي كهولكم خير الكهول وشبابكم خير شباب وصغاركم خير الصغار



إعداد: علاء الاسدي



حدائق بابل المعلقة

أستاذ جاسم معلم مادة الجغرافيا للصف الخامس في مدرسة المنتظر سال طلابه أحد الأيام ايكم يعرف احد عجائب الدنيا السبع، فرفع علي يده وقال: استاذ حدائق بابل المعلقة، فقال له الأستاذ وماذا تعرف عن حدائق بابل المعلقة؟

فقال: حدائق بابل المعلقة إحدى عجائب الدنيا السبع في العالم القديم. بناها نبوخذ نصر للملكة أميهيا والتي تزوجها من المناطق الجبلية إلى أرض بابل المنبسطة وكانت تشتاق إلى رؤية الجبال ولحدائق ارضها ووطنها وهي تعلو الجبال.

فسأل حميد ومتى بنيت يا استاذ؟
فأجبه: بنيت الحدائق تقريبا ٦٠٠ق.م. في بابل بالعراق الحالي, وتعرف كذلك بحدائق سمير أميس المعلقة.

فقال رائد: استاذ اوصفها لنا؟
فأجابه قائلاً: الحديقة من جمالها وروعتها الخلابة كانت تدخل المرح والسرور إلى قلب الإنسان عند النظر إليها، وزرعت فيها جميع أنواع الأشجار، الخضروات والفواكه والزهور وتظل مثمرة طول العام وذلك بسبب تواجد الأشجار الصيفية والشتوية، ووزعت فيها التماثيل بأحجامها المختلفة في جميع أنحاء الحديقة. وقد استخدم الملك لبناء هذه الحدائق الأسرى الذين جلبهم من بلاد الشام في ذلك الوقت وجعلهم يعملون ليل نهار، لبناء الجنائن المعلقة شيد نبوخذنصر الثاني قصراً كبيراً وزرع على سطحه كميه كبيره من النباتات والأزهار ذات الالوان الجذابة بحيث غطي شكل القصر وكأنه جبل مزروع بالنباتات والأزهار. وزرعت الأشجار والأزهار فوق أقواس حجريه ارتفاعها ٢٣ متراً فوق سطوح الأراضي المجاورة للقصر وكانت تسقى من مياه الفرات بواسطة نظام ميكانيكي. ولهذا صارت من عجائب الدنيا السبع.

ثم ودع الأستاذ طلبته ووعدهم أن يقص عليهم عجائب الدنيا ليزدادوا علماً ومعرفة.



إعداد: علاء الاسدي

خرج الحاج جابر مع ابنه سجاد في نزهة في بساتين المدينة وعندها شعر الحاج جابر بالتعب وكان الجو حاراً فاقترح ان يستريحا تحت النخيل فوافقه سجاد، وبعد جلوسهما اتكأ جابر على جذع النخلة فاهتزت فسقطت إحدى التمرات على رأس سجاد فقال سجاد: يا لهذا التمر كم أنا أكرهه.

فرد عليه أبوه وقال له: يا ولدي ان لهذا التمر حكاية مع رسول اللّه صلى الله عليه وآله وسلم وأمير المؤمنين عليه السلام.

فقال له سجاد وما هذه القصة يا والدي العزيز؟

فقال الحاج جابر: روي عن الامام الصادق عليه السلام قال:خرج جدي رسول اللّه صلى الله عليه وآله وسلم، قابضا على يد جدي أمير المؤمنين عليه السلام، متوجها إلى حدائق في ظهر المدينة، فكل من تلقاه استأذنه في صحبته، فلم يأذن له رسول اللّه صلى الله عليه وآله وسلم، حتى انتهى إلى أول حديقة، فصاحت أول نخلة منها إلى التي تليها: يا اخت هذان آدم وشيث قد أقبلا، وصاحت الاخرى إلى التي تليها: هذان موسى وهارون قد أقبلا وصاحت الاخرى إلى التي تليها: هذان داود وسليمان قد أقبلا، وصاحت الاخرى التي تليها: هذان زكريا ويحيى قد أقبلا، وصاحت الاخرى إلى التي تليها: هذان عيسى بن مريم وشمعون الصفا قد أقبلا، وصاحت الاخرى إلى التي تليها: يا أخت هذان محمد رسول اللّه ووصيه عليهما السلام قد أقبلا، وصاح النخل من الحدائق بعضها إلى بعض بهذا.

فقال رسول اللّه صلى الله عليه وآله وسلم لامير المؤمنين عليه السلام: هذه كرامة اللّه لنا، فاجلس بنا عند أول نخلة ننتهي إليها، فلما انتهيا إليها جلسا، وكان أوان لا حمل في النخل، فقال: النبي صلى الله عليه وآله وسلم: يا أبا الحسن مر هذه النخلة تنثني إليك، وكانت النخلة باسقة، فدعاها أمير المؤمنين عليه السلام، فقال لها: هذا رسول اللّه صلى الله عليه وآله وسلم يقول لك: انثني برأسك على الارض، فانثنت وهي مملوءة حملا رطبا جنيا، فقال له: التقط يا أبا الحسن وكل وأطعمني، فالتقط أمير المؤمنين عليه السلام من رطبها فأكلا، منه فقال رسول اللّه صلى الله عليه وآله وسلم: يا أبا الحسن إن هذا التمر وهذا النخل ينبغي أن نسميه صيحانيا، لصياحه وتشبيهه لنا بالنبيين والمرسلين، وهذا أخي جبرئيل يقول: إن اللّه عزوجل قد جعله شفاء لشيعتنا خاصة، فمرهم يا أبا الحسن بمعرفته وأن يستطبوا به ويتبركوا بأكله.

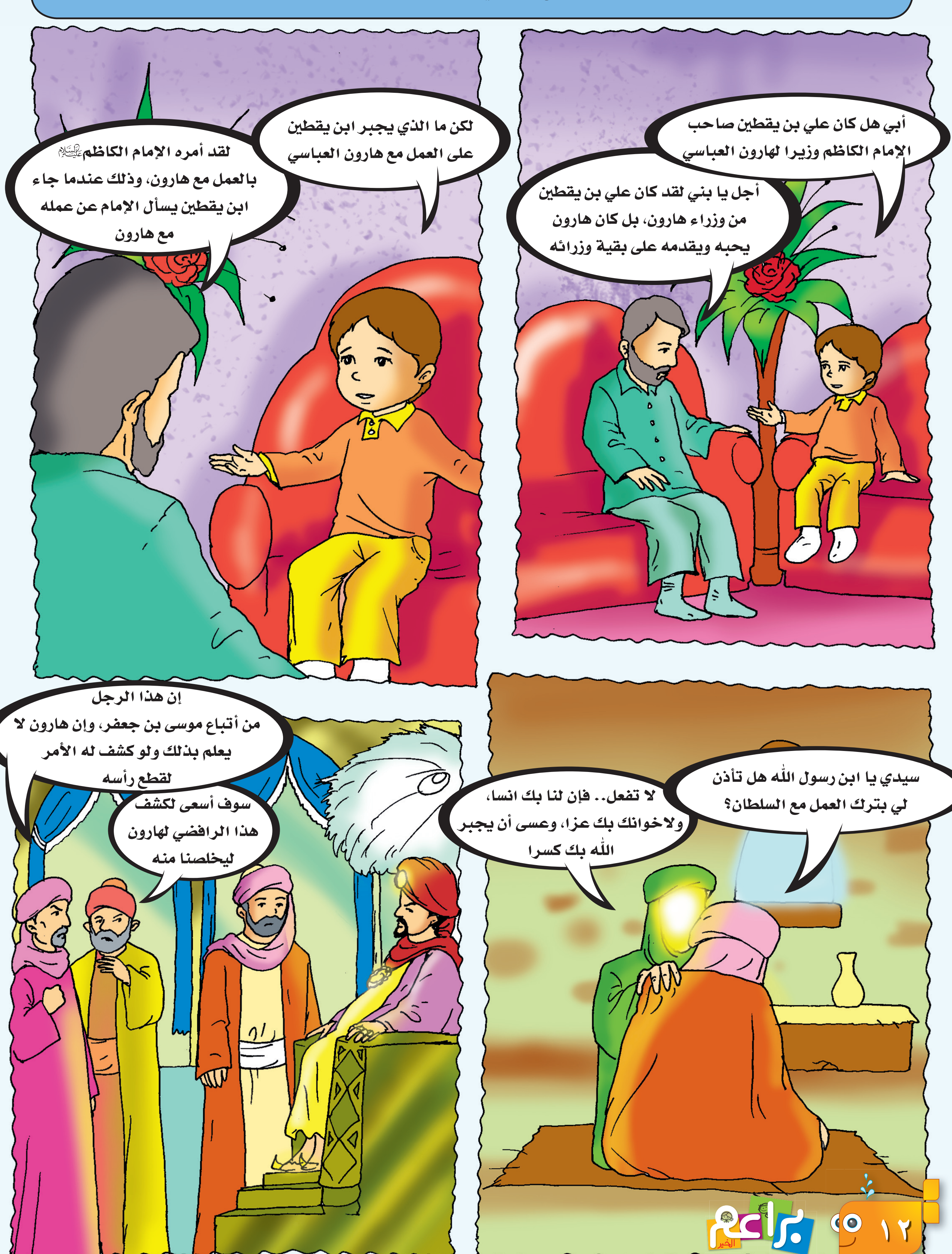
ثم قال رسول اللّه صلى الله عليه وآله وسلم: يا نخلة أظهري لنا من أجناس تمور الارض، فقالت: لبيك يا رسول اللّه، حبا وكرامة، فأظهرت تلك النخلة من كل أجناس التمور، وأقبل جبرئيل يقول لها: هيه يا نخلة إن اللّه يأمرك أن تخرجي لرسول اللّه صلى الله عليه وآله وسلم وأخيه ووصيه ووزيره علي بن أبي طالب صلى الله عليه وآله وسلم من كل أجناس التمور، وأقبل جبرئيل يلتقطه ويضعه بين يدي رسول اللّه وأمير المؤمنين عليهما السلام، فأكلا من كل جنس تمرة، يأكل رسول اللّه صلى الله عليه وآله وسلم نصفها، وأمير المؤمنين عليه السلام نصفها...

فقال سجاد أستغفرك يا اللّه مماصدر مني فقد كرهت من آمن بنبيك ووصي نبيك جهلا مني بكرامته.

نفحات من السيرة

علي بن يقطين (الحلقة الأولى)

سيناريو: الشيخ بدر العلي / رسم وتلوين: حيدر الرسام




سيدي
الوزير أرسلني سيدي
الخليفة وقال: هذه الهدية الثمينة
لك، فإن لك مكانة عندي، فأنت شخص
صادق وطاهر ولن ننسى فضل أبيك
على بني العباس
الآن سوف يأخذها ويبعثها
إلى سيده موسى بن جعفر، ولكن من
يخبرنا بما يفعل ابن يقطين
يا غلام خذ هذه الأموال والثياب
لسيدي موسى بن جعفر واحرص
على أن لا يراك أحد
حسنا يا سيدي
مولاي يا ابن
رسول الله هذه الأموال والهدايا بعثها
لك سيدي الوزير علي بن يقطين
خذ هذا
الكتاب والهدية لعلي بن
يقطين
ولكن
الإمام عليه السلام كان يعرف ما يريده
أعداء علي بن يقطين منه، وأنهم يتربصون به،
فأعاد الثوب إلى ابن يقطين، وأمره أن يحتفظ بالثوب
عنده، ولا يفرط به أبدا، لأنه سيحتاجه في المستقبل
وسأحدثكم عن الذي حصل لعلي بن يقطين مع
هارون
يتبع





» الدورات





















الصيفية »



نحول ونمول

اعداد: آسيا عدنان / رسم وتلوين: حيدر الرسام




ما الذي يحدث هنا اشعر بالرياح!!
آه يا الهي لقد هطل المطر بغزارة
ماهذا... لقد تلف الطعام وأصبح
ذرات في الهواء ماذا سأفعل؟
لماذا تصرخ؟ ماذا
حدث؟ لقد ايقضتني
من نومي
انصرف يا نحول لقد
اتلف المطرُ طعامي
لقد نصحتك ان هذا الطعام
لن يفيدك من دون منزل.
حسناً خذ هذا الاناء من العسل
هه هه شكراً لك يا
صديقي
اراك سعيداً يا نمول؟
انا سعيد جداً لاني حظيت بصديق وفيّ
مثلك ينصحني ويعلمني ويساعدني عند
الشدائد وسأعاهدك أني سأسمع كلامك



سيناريو: د. دعاء صابر / رسم تلوين: حيدر الرسام











شكراً لكما على مجيئكما لعيادتي فاني حين رؤيتي لكما شعرت بتحسن
لقد تغيبت كثيرا عن الدراسة.. بالتأكيد فاتني الكثير من الدروس
حمداً لله على سلامتك ياعم فقد شغلت بالنا واستأنا لمرضك
لا تقلقي يا صديقتي.. لقد سجلت لك كل ما فاتك في كراس
لن أنسى لك معروفك يا أحمد
لا تقل ذلك يا زيد فنحن جاران وقد قال أمير المؤمنين عليه السلام: (أحسن الحسنات عيادة المريض)
من الغد سنذاكر سويا ما فاتكم
وأنا سأطلب لك اجازة من مدير المدرسة وابين له سبب تغيبكم
سأنتظرك غدا.. ولا أعرف كيف أرد لك هذا الجميل
لا يوجد جميل يا صديقي.. فقد قال الرسول صلى الله عليه وآله (خير الجيران عند الله خيرهم لجاره)



الماموث

اعداد: علاء سعيد الاسدي

يروي لنا محسن رحلته الى متحف التاريخ فقال لنا لقد شاهدت العجائب في المتحف واغرب شي شاهدته هو هيكل عظمي كبير يرتفع اربعة امتار ونصف وله نابان مثل ناب الفيل فسالت احد موظفي المتحف وكان اسمه صالح عن هذا الهيكل الكبير ولمن يعود.

فقال لي: إنه حيوان الماموث المنقرض.

فقلت له: وكيف انقرض وما هو؟

فقال لي: حددت الدراسات أنه ينتمي إلي الثدييات آكلة النباتات وهو من الحيوانات المعمرة ويعيش حتى ٨٠ عام. ومن ناحية الشكل الخارجي للماموث، فهو يملك جمجمة مدببة وأنياب طويلة ملتوية لولبية ويتجه طرفي النابين إلى بعضهما البعض.

فقلت انه يشبه الفيل

فقال يختلف الماموث عن الفيل الحالي بشعره الطويل الأسود اللون الذي يكسو جسده، والذي قد يصل أحيانا إلي الأرض, وينمو هذا الشعر الطويل من خلال فراء بُنّي كثيف يساعد الحيوان علي تحمل درجات الحرارة شديدة الانخفاض حيث يعيش في المناطق القطبية والمتجمدة في شمال الكرة الأرضية. كما يتميز الماموث بوجود حدبة ضخمة خلف رقبته، إضافة إلي ان أذنيه صغيرتين بعكس الفيل الحالي.

فقلت له انك قلت القطب والمناطق المنجمدة فكيف يعيش في هذا الجو البارد؟

فقال: تمتلك حيوانات الماموث قدرة فريدة على الحياة في المناطق الجليدية المتجمدة فأقدم أنواع الماموث الذي عاش في صحاري سيبريا الجليدية منذ ملايين السنين.

فقلت له: وكيف انقرض هذا الحيوان المسكين؟

فقال: انقرضت عندما بدأت الحرارة في الارتفاع منذ ما يقرب من أربعة آلاف عام. وتطورت بعض أنواع الماموث مع انتهاء العصر الجليدي، وتركت فرائها الثقيل وبعض الخواص التي كانت تناسب الحياة في الجليد، وتضاءل حجمها حتى وصلت إلي الفيل العادي الذي نعرفه اليوم. أما علاقة الإنسان البدائي بالماموث فلم تكن جيدة، إذ اعتبر الإنسان أن صيد حيوان الماموث وسيلته لإثبات وجوده في صراع البقاء.

شجرة الضحك

اعداد: أحمد الخفاجي

اعزائي براعم الخير هل سمعتم يوما بشجرة تسمى شجرة الضحك؟

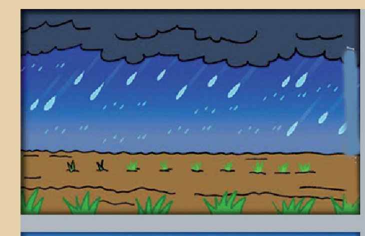
لـم تسمعو بها طبعا فانها مـوجـودة فـي شبه الـجـزيـرة العربية شجرة ذات ثمار صغيرة تحتوى كل ثمرة منها على ثلاث حبات سـوداء في حجم حبة الـبـازلاء وتُعرف باسم شجرة الضحك والسبب فـي هذه التسمية هو أن مسحوق حباتها السوداء يُستعمل كنوع من أنواع (النشوق) يكفى أن يستنشق المرء منه عدة مرات لتنتابه نوبة شـديـدة مـن الضحك تتحول إلى رقص وتستمر هذه الحالة حوالى نصف ساعة يروح بعدها المرء في سبات عميق.





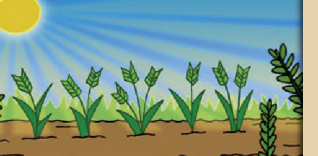






٢

٣









٥









رست بنا السفينة

اعداد: الشيخ خلدون الخفاجي

رست بنا السفينة على الساحل الشرقي الافريقي على بلاد ذات اشجار شامخة تظلل اهلها من حر الشمس الحارقة مع شدة الامطار الموسمية المغرقة هذه سواحل هي تنزانيا وجزيرة زنجبار حيث ان الاسلام عم مدن الساحل لتنزايا بلا منازع على الرغم من وجود التبشير بالمسيح.



ودخلنا قرية (كيكاوا) القبيلة وكان لقاؤنا ببرعم جديد اسمه (حسن جَوْن) وهو مسلم في العاشرة من العمر يتردد على مسجد القرية دائماً ومحافظ على الصلوات الخمسة ويحفظ جزئين من القرآن الكريم على الرغم من صعوبة اللغة العربية على لسانه الافريقي. ولكن استغربنا بأنه يقول ان لغة المسلمين هنا تختلف عن بقية اللغات المحلية فهي لغة وليدة المسلمين تسمى (اللغة السواحلية) وهي تتكون من مفردات للغات مسلمين من قوميات مختلفة نشروا الاسلام في الساحل الافريقي والجزر بالمحيط الهندي وتتكون من خليط (عربي، فارسي، هندي) ولكن بنكهة افريقية. فالمسلمون يتميزون باللغة واللباس الابيض للرجال وغطاء الرأس للنساء هذا ما قاله حسن. فسألناه عن حرفة والده جَوْن فضحك مبتسماً وقال ان جَوْن ليس اسم والدي وانما هو لقب لكل صغير مؤمن في هذه القرية؟ فان اسلافنا يروون بان جَوْن شخص من هذه البلاد شرفه اللّه تعالى بالايمان والشهادة مع الإمام الحسين عليه السلام ابن بنت رسول اللّه صلى اللّه عليه واله وسلم.

فعم نور شهادته هذه القارة السمراء واصبحنا نتبرك بهذا الشهيد الذي اختلط دمه بدم آل محمد صلى اللّه عليه واله وسلم.

فسألنا حسن من اي مذاهب المسلمين انتم؟ فكأنه تضجور من هذا السؤال.

وقال نحن مسلمون موحدون نعتقد بالخالق والقرآن وحب محمد وآل محمد فهذه هويتنا وهي على فطرة الاسلام فهل من اعتراض ايها الضيف.

فقلت لا واللّه فهذا هو الطريق السليم الى اللّه تعالى بسفينة محمد وال محمد صلى اللّه عليه واله وسلم.



اعداد: علاء انذار العلي

نصائح عمو علاء

الحليب مهم وجيد عند ممارسة التمارين الرياضية

السلام عليكم يا اعزائي براعم الخير حديثنا معكم حول شرب السوائل عند ممارسة الرياضة فقد وجدت دراسة حديثة ان اعطاء الاطفال النشيطون (الذين يمارسون الأنشطة المختلفة) الحليب بدلا من الماء او المشروبات الرياضية المختلفة قد يكون اكثر فعالية في التقليل من الجفاف وهذا من الامور المهمة.

فالاطفال يصابون بالجفاف اثناء ممارسة الانشطة والتمارين ولهذا فمن المهم تزويدهم بالسوائل الكافية قبل واثناء وبعد التمارين او الالعاب الرياضية.

ان الحليب يعمل على استبدال الصوديوم المفقود عن طريق العرق ويساعد الجسم في الاحتفاظ بالسوائل بشكل افضل.

كما انه يزود الاطفال بالبروتينات المهمة للنمو ونمو العضلات وهي غير موجودة في الماء او المشروبات الاخرى.

الاطفال النشيطون وكبار السن عادة لا يحصلون على القدر الكافي من السوائل الصحية من الحليب او الماء او العصائر الطبيعية للتخلص من الجفاف خلال القيام بالتمارين او الالعاب الرياضية.

أن وجود ١٪ من الجفاف لدى الشخص قد يقلل الاداء بنسبة ١٥٪ بالاضافة الى زيادة في معدل ضربات القلب ودرجة حرارة الجسم وعدم القدرة على الاستمرار في ممارسة التمرين.

وانصحكم يا اولادي بعدم شرب المشروبات الصناعية مهما كانت لذتها واستبدالها بالمشروب الطبيعي الذي خلقه اللّه لنا لانه يحبنا فيخلق لنا هذه النعم المفيدة فبذلك علينا ان لانفرط بها.

الشتاء البارد والامراض تكون قريبة منكم

نصائحنا لكم لفصل الشتاء البارد لان الامراض تكون قريبة منكم والوقاية خير من العلاج أولادي واحبائي براعم الخير بما اننا في فصل الشتاء البارد فسيكون حديثنا حول هذا الموسم البارد.

الجميع من الامهات تتهيأ لفصل الشتاء لذا عليها أن تفعل الأمر نفسه مع أطفالها.

اكدت طبيبة الأطفال بجامعة في شيكاغو الدكتورة كارين جودي بأن الأطفال يكونون أكثر حساسية من الكبار تجاه برد الشتاء وأمراضه.

علينا اذاً ان نلبس طبقات من الملابس بحيث يمكن نزع أحدها عندما تبلل حتى نتمكن من إبعاد الرطوبة عن بشرتكم وكذلك توجد مواد تصنع منها الاقمشة والتي تكون عازلة من اختراق السوائل للبشرة ننصحكم بها وننصحكم اولادي براعم الخير بارتداء أحذية عالية الساق وقفازات، لأن الأطراف تكون أكثر تأثراً بالبرد والتأكد من تغطية الأنف والأذن مع ارتداء قبعة كلاو لمنع تسرب الدفء من الدماغ فإن البرودة تؤثر على فعاليته.



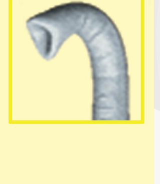
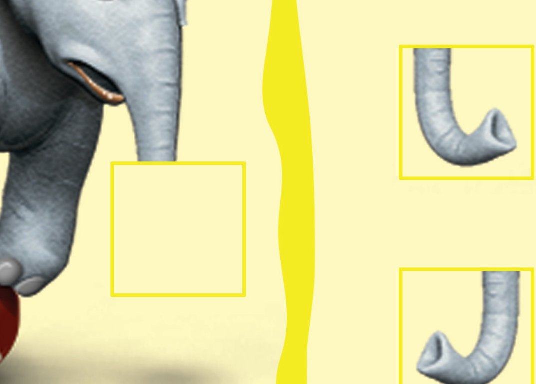
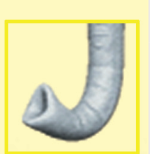
وعليكم احبائي براعم الخير عدم البقاء خارج المنزل لفترات طويلة لتقليل تعرضكم للبرد مع ضرورة تغيير الملابس المبللة في الحال، ويجب على الاباء في الجو البارد أن يأخذوا مزيداً من الحذر لتوفير الأمان لأطفالهم أثناء السفر أو الانتقال بالسيارة حتى لو كان مجرد الوصول للبقال لشراء شيء للمنزل فلا يجب ترك الاولاد دون رقابة لأن الامراض موجودة وتهدد صحة الطفل.

العاب وحساب

جواب العدد السابق ٨

■	= 6
▲	= 10
●	= 8

اكتشف الجزء المفقود

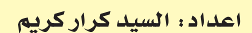




اعداد : السيد كرار كريم

اعداد : حسين علاء حسن

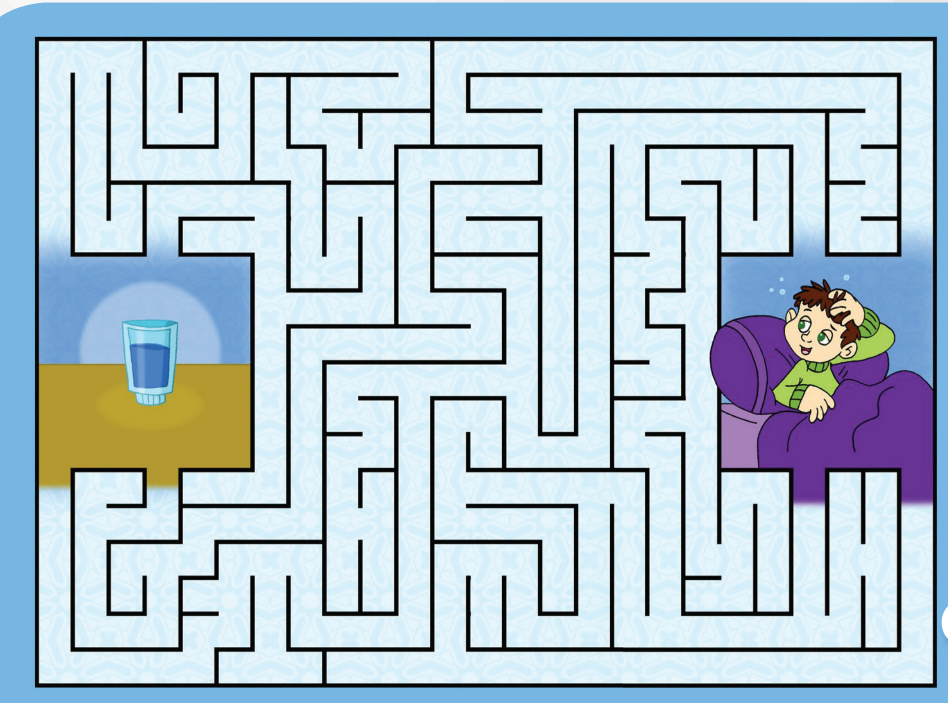
هل تعلم

- ان الديناصور هو أول حيوان سار على رجليه.
- إن اقوى عضلة في جسم الإنسان هي اللسان.
- ان عدد العواصم العربية التي تطل على الخليج العربي هي اربع عواصم.
- ان الحوت يستطيع البقاء تحت الماء ساعة دون تنفس.
- إن عدد الدول العربية في قارة اسيا هي ١٢دولة.
- يوجد قلب الروبيان في رأسه.
- إن سبب اختلاف النجوم هو أختلاف درجة حرارة النجم.

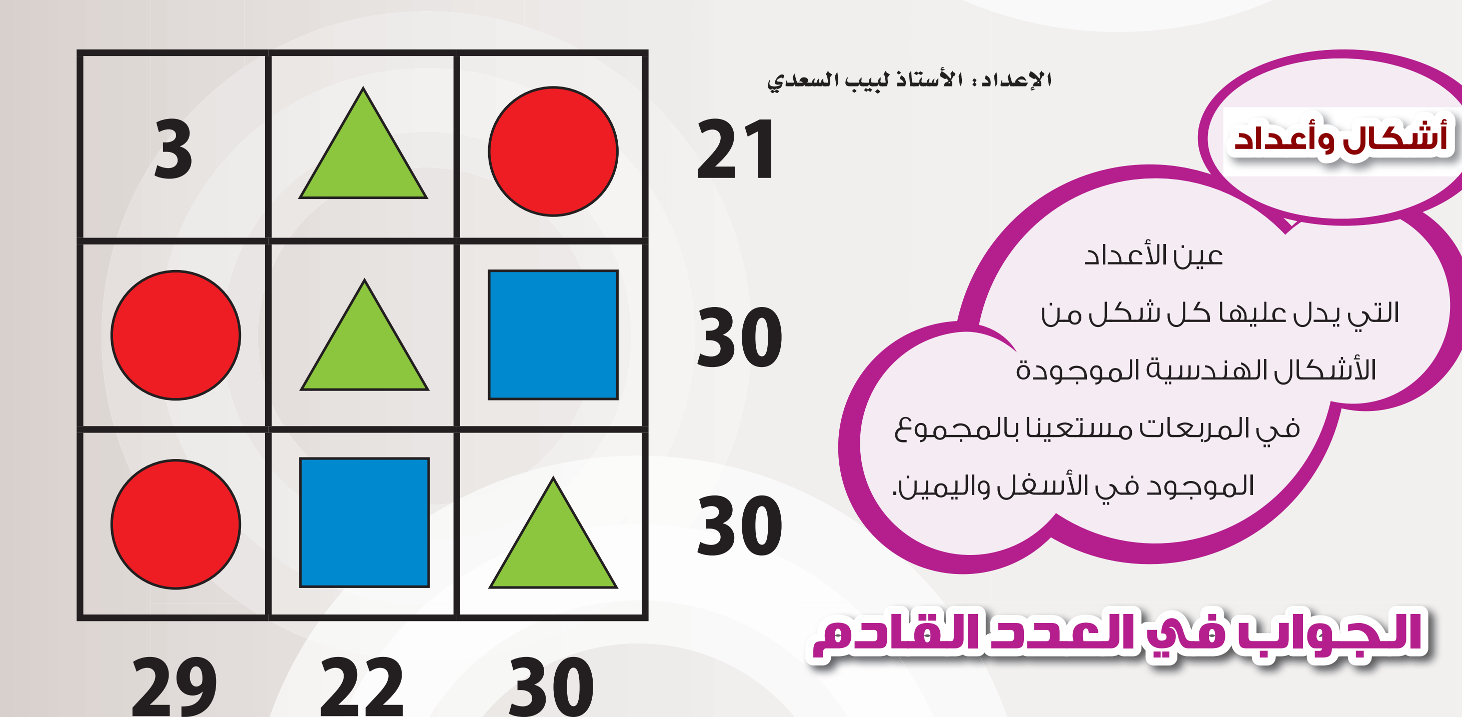



المتاهة

علي إستيقظ من النوم عطشاناً ولا يدري أين الطريق الى الماء فدله عليه



الإعداد: الأستاذ لبيب السعدي



الجواب في العدد القادم

إبتسامات

• رأى أحد الأشخاص شاباً يقوم بثقب مظلته فتعجب من تصرفه وسأله: لماذا قمت بثقب مظلتك؟
أجابه الشاب: حتى أعرف إذا توقف المطر أم لا ؟!!

• في درس التاريخ طرح الأستاذ عدة أسئلة عن قادة الحروب.
فسأل أحد الطلاب: في أي معركة قُتل نيلسون؟
أجاب الطالب: في آخر معركة له يا أستاذ.

• في مستشفى المجانين، ضرب أحد المرضى صديقه فاحمرت عينه اليمنى.
فوقف في مكانه ولم يتحرك، فسأله الطبيب: لماذا لا تسير إلى الأمام.
أجاب: أنتظرها أن تصبح خضراء لأتمكن من السير.

إعداد: علاء الاسدي

ضع رقماً داخل المربع الفارغ كي يكون الناتج صحيحاً

	٣	
٧		٢
	٦	

(كل صف وكل عمود = ١٠)

إعداد: سيد كرار كريم

اعداد: علاء سعيد الاسدي
رسم وتلوين: وفاء عباس

جحا والذهب



ترك جحا كمية من الحديد عند أحد التجار، وعندما عاد للتاجر يطلب منه الحديد، أخبره التاجر بأن الحديد أكله الفأر، تظاهر جحا بالتصديق، بعد عدة أيام رأى جحا إبن التاجر فخطفة، فاخذ التاجر يبحث عن إبنه، وعندما رأى جحا سأله عن إبنه، فأجابه جحا: قد سمعت زقزقة وعندما استعلمت عن الأمر رأيت عصافير يحملون طفلاً، فاجابه التاجر: وهل تستطيع العصافير أن تحمل ولـدا!!، فرد عليه جحا: إن البلد التي بها فئران تأكل الحديد فيها طيوراً تحمل الأطفال!،
فضحك التاجر و أعاد الحديد الى جحا.


هيا نرسم
١
٢
٣
٤
٥
٦
كيف نرسم بطة
براعم الخير

النجاح حليف
المثابرة
والجد
والإجتهاد

